



Fundación Cultural Recreativa Cantabria

Las Piscinas, s/n
26004 LOGROÑO
Tel. 941 23 77 99
Fax 941 23 77 99
G-26.262.279

INSCRIPCIÓN
ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO
Entrenamiento funcional, dinámico y adaptado
al nivel de cada persona

TEMPORADA 2022-2023

NOMBRE Y APELLIDOS _____

DOMICILIO _____ N° USUARIO _____

TELEFONO _____ EDAD _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

LUNES Y MIÉRCOLES

10,00 A 11,00

MARTES Y JUEVES

20,30 A 21,30

PRECIO **25,00 €/MES**

Actividad de preparación física general de intensidad media-alta basada en movimientos multi-articulares y globales (circuitos, carreras, multisaltos, sistemas combinados, trabajo de flexibilidad y estiramientos)

Recomendado traer una botella de agua, una toalla y una sudadera para la realización de los estiramientos finales.

PARA QUE SALGA EL GRUPO: MÍNIMO 6 PERSONAS

En cumplimiento de lo establecido en la normativa vigente sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos de carácter personal serán tratados por parte de FUNDACION CULTURAL RECREATIVA CANTABRIA, en calidad de responsable del tratamiento, con la finalidad de gestión de datos incorporados en el presente formulario. La base de legitimación del tratamiento de sus datos es su consentimiento al enviar el presente formulario. Asimismo, le informamos que, salvo obligación legal o consentimiento expreso por su parte, la FUNDACION CULTURAL RECREATIVA CANTABRIA no va a ceder sus datos a terceras personas.

Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en FUNDACION CULTURAL RECREATIVA CANTABRIA estamos tratando sus datos personales. Por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, como también ejercer los demás derechos recogidos por la normativa de la forma en la que se explica en la información adicional. Usted puede ejercitar los derechos mencionados en los términos establecidos en la normativa vigente, dirigiéndose a FUNDACION CULTURAL RECREATIVA CANTABRIA, C /Las Piscinas S/N 26009 Logroño (La Rioja), tel. 941237799, e-mail: cantabria@fundacionrcantabria.es. Asimismo, Usted puede solicitar a los mismos datos de contacto, información adicional detallada sobre nuestra política de protección de datos. Igualmente, podrá consultar nuestra información adicional en nuestra página web: <http://fundacionrcantabria.es>

AVISO: DURANTE LA ACTIVIDAD SE PODRÁN TOMAR FOTOGRAFÍAS PARA LA WEB O PUBLICACIONES INTERNAS

NORMAS PARA LAS INSCRIPCIONES A LAS ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN:

1. Las inscripciones las cumplimentan los Usuarios que van a realizar la actividad, previa identificación. Las de los Usuarios menores de edad las deberán realizar los padres o tutores.
2. Las inscripciones deberán ir debidamente cumplimentadas y firmadas, con la aceptación de las normas establecidas por la Dirección.
3. Consignada la solicitud se le informará si tiene plaza o por el contrario pasa a una lista de reserva.
4. La devolución del recibo del mes junto con la actividad **SERÁ CAUSA DE BAJA COMO USUARIO.**
5. **LA DURACIÓN** de cada Curso aparece como título en cada inscripción, por ello la persona que no esté interesada en seguir hasta el último mes tendrá que pasar por oficinas para avisar de la baja
6. **LAS BAJAS DEBERÁN SER NOTIFICADAS ANTES DEL DÍA 25 DEL MES ANTERIOR A LA BAJA TELEFÓNICAMENTE EN EL 941 237799 (de 9 a 14 y de 16 a 19) Ó E-MAIL yoli@fundacioncercantabria.es ó ana@fundacioncercantabria.es (sólo a uno de los dos correos)**
7. Una vez realizado el pago no se devolverá el importe por ninguna circunstancia.
8. Las actividades se ajustan al calendario festivo:
 - Octubre día 12
 - Noviembre día 1
 - Diciembre días 6, 8, 24 (por la tarde), 25 y 31 (por la tarde)
 - Enero días 1, 5 (por la tarde) y 6
 - Marzo o Abril días de Semana Santa
 - Mayo día 1
 - Junio días de San Bernabé
 - Agosto día 15
9. En los períodos de vacaciones la actividad de cursillos puede ser sustituida por otra actividad complementaria, ajustándose al mínimo de participantes y en **NAVIDAD** y **SEMANA SANTA** se podrán modificar los horarios.
10. Para que se puedan realizar estas actividades, se necesitará un mínimo de personas por grupo, para mas información preguntar en oficinas.
11. Transcurridos 10 minutos del comienzo de la actividad, el Monitor se reserva el derecho de NO admitir el Usuario que no haya llegado, con el fin de no entorpecer el ritmo de la clase
12. **NATAción NIÑOS:** el último mes de la actividad (posiblemente viernes) se celebrará competición de la Escuela por lo que no habrá cursillo
13. **NO SE RECUPERARÁN NI CAMBIARÁN DE HORARIO** las clases que se pierdan por voluntad del Usuario
14. La alta de la actividad podrá ser realizada enviando email a la siguiente dirección: yoli@fundacioncercantabria.es
Tendrá que enviarse las dos partes de la ficha debidamente cumplimentada así como firmada e indicando la fecha. Se confirmará mediante email si están admitidos en el curso o por el contrario se quedan en reserva indicando el número de reserva que se queda.

NOTA: Aconsejamos que, previa a toda actividad física o deportiva, se realice una revisión médica. Declinamos toda responsabilidad que su estado físico pueda ocasionar.

Doy mi conformidad a los puntos expuestos en esta inscripción

Firma y Fecha: